



## **Волкова А. Урожай без грядок. Огород в контейнерах 12 +**

Урожай без грядок доступен каждому!

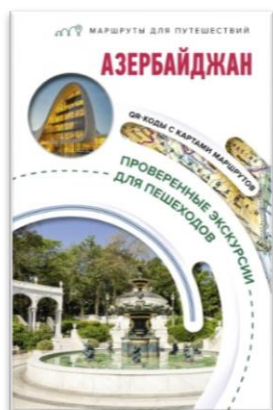
Алёна Волкова, автор блога "Алёнин сад", докажет, что достойный урожай можно получить даже в цветочном горшке.

Автор расскажет о самом интернациональном и современном способе огородничать! Выращивать овощи и зелень в контейнерах сможет даже ребенок. Но удовольствие от выращивания в кашпо получают и взрослые!

Какой контейнер будет самым-самым для вашего овоща? Как поливать огород в контейнерах и не сходить с ума? Как создать идеальные условия вашим растениям? Можно ли вырастить огурец в квартире на засолочку?

Вас ждут ответы на все "мобильные" вопросы, а также раскрытие секретов выращивания, подсказки по выбору видов овощей, грунта, контейнеров и способа ухода, а также QR-коды с множеством полезных видео.

Скорее открывайте книгу, но будьте осторожны — огород очень подвижен!



## **Жукава А. Азербайджан : проверенные экскурсии для пешеходов**

12+

Если вы хотите за время отпуска увидеть самые разные природные красоты и редких животных, насладиться морем и понежиться на пляже, побывать в высокогорье, вкушать ароматы экзотических садов и отведать новые блюда, а еще познакомиться с древними и современными шедеврами архитекторов, историческими памятниками и аутентичными традициями, то вам непременно нужно отправиться в поездку по Азербайджану. Эта книга поможет вам узнать о самых интересных достопримечательностях. QR-коды, размещенные перед

каждой главой, ведут на страницы с картой в интернете, что поможет вам заранее спланировать маршрут поездки. Красочные фотографии, размещенные в книге, дадут представление о местности. Приглашаем вас совершить путешествие по Азербайджану!

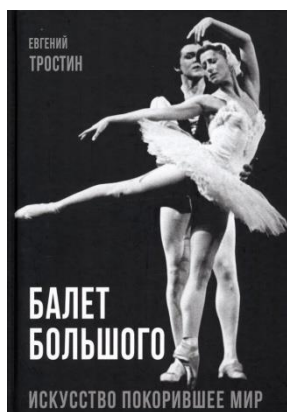


## **Ризнич И. Чингисхан**

16 +

Современники считали Чингисхана создателем Монголии, объединившим кочевые племена. При Чингисхане Великий шелковый путь стал единой политической средой, а монгольские завоевания значительно облегчили общение и торговлю между Северо-Восточной Азией, мусульманской Юго-Западной Азией и христианской Европой, расширив и культурные горизонты евразийских цивилизаций.

Но в то же время Чингисхан - один из самых жестоких завоевателей в истории. Его походы привели к резкому сокращению населения в некоторых регионах во многом из-за массовых убийств и голода. По разным оценкам, число погибших в результате военных кампаний Чингисхана составляет от четырех до шестидесяти миллионов человек.



## **Тростин Е. Балет Большого**

12 +

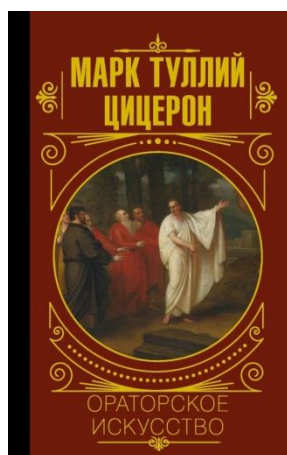
"Русские хорошо умеют делать три вещи - балет, коньяк и танки", - говорил Уинстон Черчилль. В советское время балет стал настоящей визитной карточкой страны - и в этой книге мы расскажем о тайнах и победах великого советского балета. Впрочем, речь пойдет о всех главных триумфах и звездах балета Большого театра - от эпохи Пушкина, который воспевал "полувоздушную" Авдотью Истомину, до нашего времени, когда на сцене блистает всемирная прима Светлана Захарова



## **Кантаторе П., Виченци А. Никола Тесла. Темная история**

16 +

Эта иллюстрированная биография впервые в хулиганской и смелой авторской манере рассказывает о непростом пути ученого, чьи изобретения, многие из которых и сегодня остаются таинственными и до конца непонятыми, сделали наш мир более современным. А едкие комментарии на полях никого не оставят равнодушными! По-настоящему темная история — в учебниках такого не напишут!



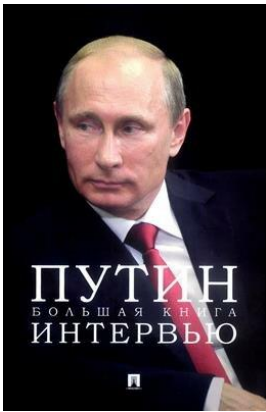
## **Цицерон М. Т. Ораторское искусство**

16 +

Ораторское искусство ценилось не только в эпоху Античности. И в наши дни умение красиво и правильно говорить привлекает внимание, помогает вдохновлять и убеждать, дарит уверенность в себе. Какими же качествами должен обладать искусный оратор?

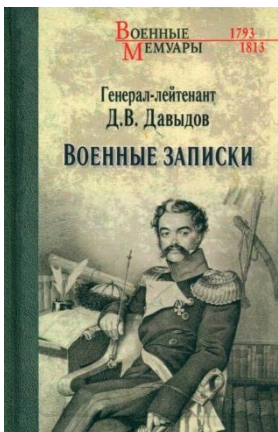
На это вопрос помогает ответить сохранившиеся фрагменты речей Марка Туллия Цицерона "О наилучшем виде оратора" и "Оратор". Цицерон (106-43 г. до н. э.) - блестящий римский оратор, философ и политик, современник Гая Юлия Цезаря. Еще при жизни его речи были признаны эталоном ораторского искусства.

Помимо раздела, посвященного секретам ораторского мастерства, в новую книгу серии "Мудрость великих" вошли трактаты "О государстве" и три из пяти "Тускуланских бесед" в переводе Михаила Гаспарова, содержащие философские размышления о жизни и смерти.



## Путин. Большая книга интервью

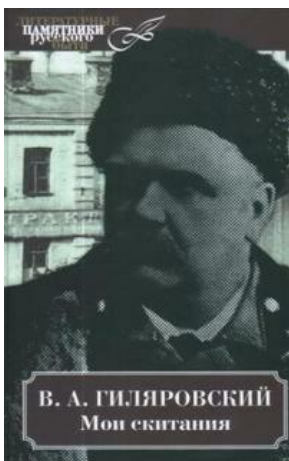
В сборник вошли ответы В. В. Путина на вопросы журналистов, касающиеся внешней и внутренней политики, а также событий, произошедших в мире с 2000 по 2024 год



## Давыдов Д. Военные записки

12 +

Денис Васильевич Давыдов - знаменитый герой-партизан Отечественной войны 1812 г., поэт, военный писатель и мемуарист. Вышедшие из-под его пера воспоминания, записки, очерки и статьи являются не только важным источником по истории Наполеоновских войн, но и замечательным памятником русской литературы 20-30 гг. XIX века.



## Гиляровский В. А. Мои скитания

16 +

Без Гиляровского трудно себе представить литературу конца XIX - начала XX века: нет практически ни одной книги воспоминаний о литературной жизни той поры, в которой имя "дяди Гиляя" не было бы упомянуто с любовью. "Милый дядя Гиляй!" - в этих словах Антона Чехова выражена искренняя любовь современников к Гиляровскому. Общительный и веселый, полный сил и неукротимой энергии, он и других заставлял гореть, увлекаться тем, что увлекало его. Гиляровский дорог литературе как яркий бытописатель старой Москвы, одинаково хорошо знавший жизнь дворцов и трущоб. В автобиографическую <повесть бродяжной жизни> - "Мои скитания" - писатель вложил самого себя, рассказав о человеке, много повидавшем на своем веку, ведь уже к тридцати годам он успел побывать и бурлаком, и крючником, и рабочим, и табунщиком, и солдатом, и актером, и "королем репортажа". Активный свидетель событий своего времени, Гиляровский не ограничивается простым повествованием о себе: он много рассказывает о своих современниках.



## **Бернс Д. Терапия беспокойства: Как справиться со страхами, тревогами и паническими атаками без лекарств**

16 +

Вы переживаете, что излишне застенчивы или постоянно во всем сомневаетесь? Вы не можете нормально спать, беспокоясь о своей работе, здоровье или отношениях? Вас мучает страх высоты или начинается паническая атака, когда садитесь за руль автомобиля? Дело в том, что в основе тревожных состояний лежат иррациональные убеждения, которые делают вас уязвимым и способны привести к депрессии, утверждает психотерапевт Дэвид Бернс, автор международного бестселлера «Терапия настроения» и один из основоположников когнитивно-поведенческой терапии.

В своей новой книге он предлагает 40 простых и эффективных техник, которые помогут вам разобраться в причинах ваших тревог, справиться с негативными мыслями и преодолеть свои страхи.

Доктор Бернс также делится результатами исследований лекарств, обычно назначаемых при депрессии, и объясняет, почему они иногда могут принести больше вреда, чем пользы.

---